

Действия при свершившемся теракте

ПАМЯТКА КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СОВЕРШЕННОМ ТЕРАКТЕ

Уважаемые студенты, преподаватели, сотрудники!

Террористические акты представляют собой особую угрозу для здоровья и жизни людей. Если террористический акт случился, необходимо максимально снизить его негативные последствия для Вас и окружающих Вас людей. Для этого:

1. Не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих. Действия, совершаемые людьми в состоянии паники, страха, влекут за собой тяжелые и часто непоправимые последствия.
2. Помните, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логике, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым. При этом:
 - ни по каким соображениям не идите против движения толпы;
 - не подходите к витринам, решеткам, оградам;
 - не пробуйте за что-то удержаться (могут сломать руки);
 - ни в коем случае не пытайтесь поднять оброненную Вами вещь;
 - держите руки перед грудью, чтобы толпа не задавила Вас;
 - если Вы упали, быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь встать рывком.
3. Наибольшую опасность при взрыве в помещении представляет задымление. От дыма Вас может спасти влажная ткань, приложенная к лицу. Постарайтесь всегда иметь при себе влажный платок, смоченный раствором соды. Чтобы он не высох, храните его в целлофановом пакете. В экстремальной ситуации он может спасти Вам жизнь.
4. Если произошел взрыв, и Вас завалило обломками стен или землей, действуйте следующим образом:
 - Дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь перемещать его влево вправо. В таком случае спасателям легче обнаружить Вас металлоискателем.
 - Если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала.
 - Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Массируйте, по возможности, придавленные руки и ноги, восстанавливая кровообращение.